

Treffen selbst  
mitgestalten

Empower-  
ment

Geschützter  
Raum

Entspannte  
Atmosphäre

Deine  
Erfahrungen

Erlebnisse im  
Freiwilligen-  
dienst

Erlebnisse  
im privaten  
Bereich

Monatlicher  
Austausch

# Empowerment-Space für BIPOC-Freiwillige

Monatliche Online-Empowerment-Treffen | Freiwilligendienste in Hessen

*„Ich mag meine Kolleginnen auf der Einsatzstelle eigentlich und wir haben oft auch Spaß – aber manchmal kommen ganz plötzlich Kommentare zu meiner Herkunft, die mich nerven und verletzen. Ich sage dann nichts, weil ich die Stimmung nicht kaputt machen will.“*

— Asma, 19, FSJlerin in einer KiTa

Nicht nur im Freiwilligendienst gibt es immer wieder Situationen, in denen es schwer ist, zu widersprechen. Manchmal ist es auch nur ein Gefühl, dass etwas nicht richtig ist. Das kann auf Dauer ganz schön anstrengend werden.

Wenn du dieses Gefühl kennst, dann schau doch mal rein, bei Hessens erstem **BIPOC Empowerment-Space für Freiwillige! Am 14.09. von 18:30 bis 20:30 Uhr via Zoom.** Quatschen, austauschen und Leute in ganz Hessen kennenlernen...

Die Treffen werden begleitet von **Adama Ouattara**, er ist rassismuskritischer Empowerment-Trainer.

Organisiert werden die Treffen von der Fachstelle ‚Inklusive Freiwilligendienste‘ der Landesarbeitsgemeinschaft (LAG) Freiwilligendienste Hessen, gefördert vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration (HMSI).


Die Treffen sind für dich kostenlos. Teilnehmen können alle BIPOC-Freiwilligen (FSJ/FÖJ/BFD) der hessischen Träger von Freiwilligendiensten.

BI-was? **Black Indigenous People of Color (BIPOC)** steht für alle, denen das hier bekannt vorkommt:

„Dein Name ist aber nicht deutsch, wo kommst Du her?“ oder „Bei euch Muslimen ist das ja sowieso ganz anders...!“. Dir wird oft ein ‚Migrationshintergrund‘ angetextet und du erfährst deshalb Nachteile? Deine Hautfarbe und/oder deine Haare werden von anderen zum Thema gemacht? Du vermutest oder bist dir sicher, Rassismus zu erleben?

Dieses **Online-Treffen ist nur für Freiwillige, denen es auch so geht!**

Frag die anderen: wie gehen sie mit diesen Momenten um? Welche Tipps haben sie für dich? Erzähl, was Du nach solchen Erfahrungen machst, um aufzutanken. Vernetz dich und bekomme den Support der Gruppe!

Melde dich für das erste Treffen am 28. September 2022, 18:30 bis 20:30 Uhr, bitte über [diesen Link](#) an. 

So können wir einschätzen, wie viele kommen möchten und du bekommst den Zoom-Link für das Treffen per Mail zugeschickt. Die Termine für weitere Treffen werden gemeinsam besprochen und auf der [Website](#) der LAG bekannt gegeben.