



Überrascht hat mich,
wie selbstbewusst
ich durch das Jahr
FSJ geworden bin.

Das Zitat stammt aus dem Kurzfilm: „EMPFEHLE ICH JEDEM!“
- Freiwilliges Soziales Jahr in Hessen (und Deutschland)“
www.lag-freiwilligendienste-hessen.de/freiwilligendienste

Ich war erstaunt,
dass mir das **FSJ**
so viel Spaß
gemacht hat.



Das Zitat stammt aus dem Kurzfilm: „EMPFEHLE ICH JEDEM!“
- Freiwilliges Soziales Jahr in Hessen (und Deutschland)“
www.lag-freiwilligendienste-hessen.de/freiwilligendienste

Am besten hat mir gefallen, dass mir während meines **FSJs** ganz viel Verantwortung übertragen wurde.



Nicola (20)

Das Zitat stammt aus dem Kurzfilm: „EMPFEHLE ICH JEDEM!“
- Freiwilliges Soziales Jahr in Hessen (und Deutschland)“
www.lag-freiwilligendienste-hessen.de/freiwilligendienste



Meine Ideen
haben während
meines **FSJs** immer
Einfluss gefunden.

Das Zitat stammt aus dem Kurzfilm: „EMPFEHLE ICH JEDEM!“
- Freiwilliges Soziales Jahr in Hessen (und Deutschland)“
www.lag-freiwilligendienste-hessen.de/freiwilligendienste

Kurz erklärt:

Das FSJ



Was ist das FSJ?

Dein freiwilliges Engagement
in einer gemeinwohl-
orientierten Einrichtung.



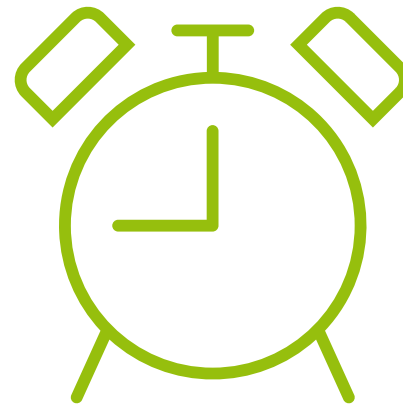
Wofür du dich einsetzen willst,
entscheidest du!

- im **sozialen Bereich**
- in der **Pflege und Betreuung**
- in der **Kinder- und Jugendarbeit**
- in **Schulen**
- in **kulturellen Einrichtungen**
- im **Gesundheitswesen**
- im **Sport**
- in der **Denkmalpflege**
- in der **Politik**
- u.v.m.

Wer kann ein
FSJ machen?



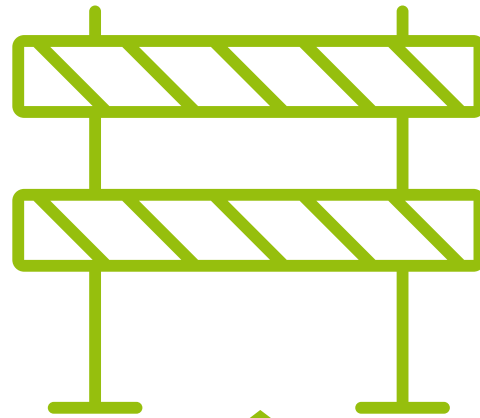
- alle jungen Leute, die zwischen 15 und 26 Jahre alt sind
- die Vollzeitschulpflicht muss erfüllt sein (in Hessen muss man neun Jahre lang zur Schule gegangen sein)



Wie
lange dauert
ein FSJ?

Mindestens 6 Monate bis maximal
18 Monate.

In der Regel dauert ein FSJ ein Jahr.



Wie
engagiere ich mich
in meinem FSJ?

- Die Aufteilung der Einsatzzeit richtet sich nach der Einsatzstelle, mindestens 38,5 Stunden pro Woche (in Teilzeit nur in begründeten Fällen)
- kein Arbeitsverhältnis, trotzdem finden zahlreiche Regelungen aus dem Arbeitsrecht Anwendung
- Du verrichtest unterstützende, zusätzliche Tätigkeiten in einer Einrichtung. Du ersetzt aber keine hauptamtlichen Kräfte.

- Unterstützung von einer Anleitungsperson in der Einsatzstelle
- eine Ansprechperson beim Träger



**Wer begleitet
mich bei meinem
FSJ?**

- 25 Tage im FSJ-Jahr
- Austausch mit Gleichgesinnten
- Reflexion des FSJ
- Methoden für den Berufsalltag kennenlernen
- FSJ-bezogene und gesellschaftspolitische Themen
- Inhalte selbst mitgestalten
- Meist mehrtägige Veranstaltungen mit Übernachtung



Was sind die
Bildungstage?

Du gehörst zu einer festen Gruppe von Freiwilligen, die die meisten Bildungstage zusammen verbringt.

- Persönliche Weiterentwicklung
- Stärkung Deiner Kompetenzen
- neue Erfahrungen
- Einblicke in neue Lebens- und Arbeitsbereiche
- neue Kontakte und Freundschaften



Was bringt mir ein FSJ?

- Anrechnung und Vorteile für Deinen weiteren beruflichen Werdegang
- Zeit, Dich nach der Schule zu orientieren
- die Möglichkeit, umfassend in einen Beruf hinein zu schnuppern

Was bekomme ich für mein FSJ?

- Taschengeld
- mindestens 24 Tage Urlaub
- ggf. Verpflegung
- ggf. Arbeitskleidung
- Deine Eltern können weiterhin Kindergeld beantragen
- kostenlose Sozialversicherung



- Vergünstigungen bei Bus- und Bahnfahrten (Schülerticket Hessen)
- Ermäßigungen bei Eintrittspreisen, z.B. in Theatern, Museen, Kinos etc.

Was bringt mir
das FSJ für meine
berufliche Zukunft?



- Qualifiziertes Zeugnis nach Abschluss des FSJ
- Ein Extra im Lebenslauf, das für Arbeits- und Sozialkompetenzen steht
- Ein FSJ wird bei einigen Ausbildungen und Studiengängen als Vorpraktikum anerkannt.
- Für ein zwölfmonatiges FSJ bekommen angehende Studierende in der Regel zwei Wartesemester angerechnet.

Du musst Dich für ein FSJ bewerben und dafür Kontakt mit dem Träger Deiner Wahl aufnehmen. Das kann einfach per E-Mail, Telefon oder bei vielen Trägern per Online-Formular geschehen.

Träger findest Du z.B. unter www.fsj-hessen.de.

**Wie
finde ich eine
FSJ-Stelle?**



Der*die Mitarbeiter*in vor Ort und Du besprechen dann alles weitere:

- Bewerbung
- Probetag/Vorstellungsgespräch
- Anmeldung beim Träger
- Unterzeichnen der Vereinbarung



**Die Mitglieder der
Landesarbeitsgemeinschaft (LAG)
Freiwilligendienste Hessen
freuen sich auf Deine Anfrage!**



Alle wichtigen Kontaktdaten findest Du im Internet unter

www.lag-freiwilligendienste-hessen.de/unsere-traeger

