



Überrascht hat mich,
wie selbstbewusst
ich durch das Jahr
FSJ geworden bin.

Das Zitat stammt aus dem Kurzfilm: „EMPFEHLE ICH JEDEM!“
- Freiwilliges Soziales Jahr in Hessen (und Deutschland)“
www.lag-freiwilligendienste-hessen.de/freiwilligendienste

Ich war erstaunt,
dass mir das **FSJ**
so viel Spaß
gemacht hat.



Robin (18)

Das Zitat stammt aus dem Kurzfilm: „EMPFEHLE ICH JEDEM!“
- Freiwilliges Soziales Jahr in Hessen (und Deutschland)“
www.lag-freiwilligendienste-hessen.de/freiwilligendienste

Am besten hat mir gefallen, dass mir während meines **FSJs** ganz viel Verantwortung übertragen wurde.



Nicola (20)

Das Zitat stammt aus dem Kurzfilm: „EMPFEHLE ICH JEDEM!“
- Freiwilliges Soziales Jahr in Hessen (und Deutschland)“
www.lag-freiwilligendienste-hessen.de/freiwilligendienste



Meine Ideen
haben während
meines **FSJs** immer
Einfluss gefunden.

Das Zitat stammt aus dem Kurzfilm: „EMPFEHLE ICH JEDEM!“
- Freiwilliges Soziales Jahr in Hessen (und Deutschland)“
www.lag-freiwilligendienste-hessen.de/freiwilligendienste

Kurz erklärt:

Das FSJ



Was ist das FSJ?

Dein freiwilliges Engagement
in einer gemeinwohl-
orientierten Einrichtung.



Wofür du dich einsetzen willst,
entscheidest du!

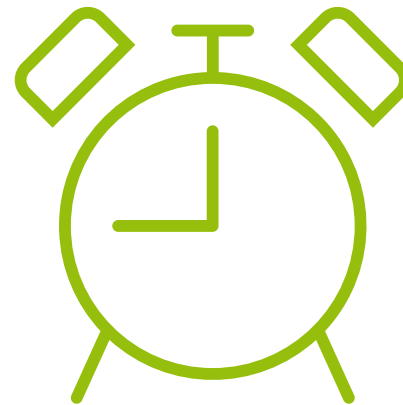
- in **Schulen**
- im **sozialen Bereich**
- in **kulturellen Einrichtungen**
- im **Gesundheitswesen**
- im **Sport**
- in der **Denkmalpflege**
- in der **Politik**
- u.v.m.

Deiner Entscheidung werden fast keine
Grenzen gesetzt.

Wer kann ein
FSJ machen?



- alle jungen Leute, die zwischen 15 und 26 Jahre alt sind
- die Vollzeitschulpflicht muss erfüllt sein (in Hessen muss das 9. Schuljahr abgeschlossen sein)



Wie
lange dauert
ein FSJ?

Mindestens 6 Monate bis maximal
18 Monate.

In der Regel dauert ein FSJ ein Jahr.



- in Vollzeit: bis zu acht Stunden lang an fünf Tagen in der Woche (in Teilzeit nur in begründeten Fällen)
- kein Arbeitsverhältnis, trotzdem finden zahlreiche Regelungen aus dem Arbeitsrecht Anwendung
- Du verrichtest unterstützende, zusätzliche Tätigkeiten in einer Einrichtung. Du ersetzt aber keine hauptamtlichen Kräfte.

- Unterstützung von einer Anleitungsperson in der Einsatzstelle
- eine*n Ansprechpartner*in beim Träger



Wer begleitet
mich bei meinem
FSJ?

- 25 Tage im FSJ-Jahr
- Austausch mit Gleichgesinnten
- Reflexion des FSJ
- Methoden für den Berufsalltag kennenlernen
- arbeitsbezogene und gesellschaftspolitische Themen
- Inhalte selbst mitgestalten
- Meist mehrtägige Veranstaltungen mit Übernachtung



Was sind die
Bildungsseminare
?

Du gehörst zu einer festen Gruppe von FSJlern, die zusammen die Bildungstage verbringt.

- Anrechnung und Vorteile für Deinen weiteren beruflichen Werdegang
- Zeit, Dich nach der Schule zu orientieren
- die Möglichkeit, umfassend in einen Beruf hinein zu schnuppern
- neue Kontakte und Freundschaften



Was bringt
mir ein FSJ?

- Stärkung Deiner Kompetenzen
- neue Erfahrungen
- Einblicke in neue Lebens- und Arbeitsbereiche

Was
bekomme ich für
mein FSJ?



- Taschengeld
- mindestens 24 Tage Urlaub
- ggf. Unterkunft und Verpflegung
- ggf. Arbeitskleidung
- Deine Eltern können weiterhin Kindergeld beantragen
- Vergünstigungen bei Bus, Bahn, in Theatern, Museen, Kinos etc.
- Taschengeld
- kostenlose Sozialversicherung

- Urlaub
- Ermäßigungen z.B. bei Bus- und Bahnfahrten sowie Eintrittspreisen
- ggf. kostenlose Unterkunft, Verpflegung und Arbeitskleidung


Was bringt mir
das FSJ für meine
berufliche Zukunft?



- Qualifiziertes Zeugnis nach Abschluss des FSJ
- Ein Extra im Lebenslauf, das für Arbeits- und Sozialkompetenzen steht
- Ein FSJ wird bei einigen Ausbildungen und Studiengängen als Vorpraktikum anerkannt.
- Für ein zwölfmonatiges FSJ bekommen angehende Studierende zwei Wartesemester angerechnet.

Du musst Dich für ein FSJ bewerben und dafür Kontakt mit dem Träger Deiner Wahl aufnehmen. Das kann einfach per E-Mail, Telefon oder bei vielen Trägern per Online-Formular geschehen.

Träger findest Du z.B. unter www.fsj-hessen.de.



Wie
finde ich eine
FSJ-Stelle?



Der*die Mitarbeiter*in vor Ort und Du besprechen dann alles weitere:

- Bewerbung
- Probetag/Vorstellungsgespräch
- Anmeldung beim Träger
- Unterzeichnen der Vereinbarung



**Die Mitglieder der
Landesarbeitsgemeinschaft (LAG)
Freiwilligendienste Hessen
freuen sich auf Deine Anfrage!**



Alle wichtigen Kontaktdaten findest Du im Internet unter

www.lag-freiwilligendienste-hessen.de/unsere-traeger

